



JR 東日本鐵路周遊券(東北地區)



* 價格是從2023年10月起開始銷售的。

東北地區擁有許多令人讚嘆的觀光勝地，何不搭乘舒適方便的JR東日本列車巡遊東北，為您的旅遊留下一段深刻又美好的回憶呢？JR東日本鐵路周遊券(東北地區)不但可以讓您盡情暢遊東京和東北兩地，還能為您省下一大筆旅費。

JR東日本鐵路周遊券(東北地區)涵蓋了東京和東北地區，可搭乘包含新幹線在內的所有JR路線和成田特快N'EX，而且在有效區域和期間內可不限次數自由搭乘。

JR東日本鐵路周遊券(東北地區)票價

有效期間	連續五天	
價格	大人(12歲以上)	兒童(6歲到11歲)
	30,000日圓	15,000日圓
使用條件	拿日本國籍以外的護照之旅客	

線上購買

購買通票及預約票務，請由以下網站進入。

<https://www.eki-net.com/zh-CHT/jreast-train-reservation/Top/Index>



在日本國內購買

JR EAST PASS是在JR東日本地區的所有販賣車票的地方(JR EAST Travel Service Center)都可以購買。購買車票時請出示護照。

並且如果是在可以讀取護照資料的指定售票機上購買的話，需要使用內藏有IC晶片的正本護照。

在日本國外購買

前往日本前可在國內的指定旅行社購買換票證。

抵達日本後，持該證至JR東日本旅行服務中心兌換處換取周遊卷即可。

詳細資訊

<https://www.jreast.co.jp/multi/pass/>



SENDAI GUIDEBOOK 仙台旅遊手冊

多彩多姿的仙台之旅！

觀光服務處

仙台觀光諮詢服務台(市中心)

地址：仙台市青葉區一番町3-2-17 藤崎本館1樓

仙台市綜合觀光服務處(仙台站)

地址：仙台市青葉區中央1-1-1 JR仙台站2樓

秋保溫泉鄉觀光服務處(秋保)

地址：仙台市太白區秋保町湯元寺田原40-7 秋保·里中心

仙台市作並·定義地區觀光服務處(作並)

地址：仙台市青葉區作並字元木2-7 湯之町作並 觀光交流館 LASANTA內

<https://tw.discoverSendai.travel/travel-info/tourism-information-center/>

陸奧觀光指南(仙台機場)

地址：名取市下増田字南原 仙台機場1樓

<https://www.sendai-airport.co.jp/tw/service/michinoku/>



市街走訪·體驗行程



仙台旅遊諮詢服務台用日語及英語提供「中央商店街導覽旅遊團」、「日式裝飾甜點製作體驗」等體驗項目的簡介。特別推薦給想跟地方人士交流、想更加接觸仙台的生文化之人。請在仙台體驗讓您一生難忘的時光吧。

預約、洽詢

仙台觀光諮詢服務台

<https://zh.i-sendai.jp/>



最新消息請看Web·SNS!

【官方網站】DISCOVER SENDAI

<https://tw.discoverSendai.travel/>



Facebook Travel to Sendai, Japan

<https://www.facebook.com/rediscoverSendai.Japan/>



繁體中文

仙台
松島
白藏
田代島
台島
寺石
王
代島

歡迎蒞臨仙台

獨特的文化，豐富的自然風光
徜徉繽紛四季，盡享難忘之旅

西元1601年，武將伊達政宗在此築城後移居此地，成為仙台的開藩始祖。仙台是東北地區最大的城市，人口超過100萬人，由於市中心地區也擁有豐饒的大自然，在日本又有「森林之都」的美譽。仙台是前往東北地區的門戶，由國內外前來的交通便捷完善。

您可以在仙台感受到從伊達政宗時代傳承至今的歷史傳統，體驗到充滿季節色彩的當地活動和美麗的自然風光，品嚐到豐富多樣的食材和饒富特色的在地美食，並且在繁華熱鬧的市中心盡情享受購物之樂。走一趟仙台，好好享受五花八門的仙台魅力吧！

交通方式

海外交通方式

- 仙台機場是進出東北地區的空中門戶。跟首爾、北京、上海、大連、臺北、曼谷有定期航班連結。並且也陸續增加跟各國的包機航班，提高便利性。
- 從仙台機場搭仙台機場接駁電車到市中心最快17分鐘。

國內交通方式

【飛機】

- 從日本國內各大主要城市均有直飛航班，包括札幌、東京（成田）、名古屋（中部）、大阪（伊丹 / 關西國際）、福岡、廣島、神戶、出雲、沖繩。
- 從仙台機場搭仙台機場接駁電車到市中心最快17分鐘。

【鐵路】

- 搭新幹線從東京到仙台最快1小時30分鐘，從北海道函館到仙台大約2小時40分鐘。

詳細資訊

<https://tw.discover SENDAI.travel/travel-info/getting-to-sendai/>



※截至2023年9月的資訊 ※時間為預計時間

仙台 & 近郊地區

仙台的特色是近山靠海，近郊地區也有許多令人嘆為觀止的絕景和充滿魅力的觀光勝地，從市區前往景點只需要30分鐘到2個小時左右。



❖ 山寺 SENDAI AREA PASS

這個地名意味著「山中之寺」，爬上一千階的階梯之後，眼前便是一覽無遺的美景。活動完筋骨，再好好品嚐一下蒟蒻丸和蕎麥麵等在地美食吧。

❖ 秋保、作並 SENDAI AREA PASS

秋保和作並地區以風光明媚的大自然和歷史悠久的溫泉著稱。泉質備受好評，住宿設施應有盡有。據傳伊達政宗也曾經在秋保泡過溫泉，作並溫泉的「開湯」是在1796年。



❖ 松島 SENDAI AREA PASS

日本三景之一，松島灣內星羅棋布著260幾座大大小小的島嶼，美不勝收，在米其林綠色指南中獲得了三顆星的評價。還有跟伊達政宗有因緣的建築物，多處溫泉和美味的海鮮也令人流連忘返。



❖ 田代島

田代島以「貓島」之名傳遍海內外，當地人認為貓會保佑漁獲豐收，對貓疼愛有加，使得島上的貓比居民還多。從仙台搭電車到港都「石卷」，再轉搭渡輪便可抵達田代島，路程約兩個小時。



❖ 仙台市沿海地區 SENDAI AREA PASS

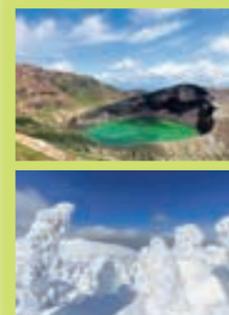
2011年3月11日，東日本大地震讓包括仙台在內的東北部沿海地區受到了非常嚴重的災情。為了讓後人記取震災教訓，沿海地區的一些震災相關設施不但記錄了當時的受災情況和重建過程，也有影片或當時物品的展示等等。

《震災遺址 仙台市立荒濱小學校》
地址：仙台市若林区荒濱字新堀端32-1
《仙台 3.11紀念交流館》
地址：仙台市若林区荒井字形85-4（地下鐵荒井站內）
<https://tw.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



❖ 仙台市中心 SENDAI AREA PASS

包括了由各種交通的連結點仙車站前的拱廊商店街，仙台的象徵定禪寺通這條樺木大道區域。到仙台市中心走走逛逛，各式各樣的在地美食和最新流行的購物等肯定讓您不虛此行。



❖ 藏王

藏王地區為藏王連峰所環抱，擁許多充滿大自然魅力的景點。春夏適合到山中踏青健行，走訪在當地最具象徵性的神秘火口湖「御釜」；在秋天的滿山紅葉中開車兜風，好不愜意；入冬後，世界罕見的樹冰奇景和一片銀白的滑雪世界更是令人讚嘆。經由藏王地區可直接進入鄰接的山形縣。



❖ 白石

白石是一個充滿歷史情懷的城鎮，白石城、武家屋敷和商家的倉庫等建築物都古色古香。白石為前往「宮城藏王狐狸村」起點，位在郊區的河堤「一目千本樓」更是聞名遐邇的賞櫻勝地。



ONE-DAY
SENDAI AREA PASS
FOR FOREIGN TOURISTS



仙台まるごとパス
THE SENDAI MARUGOTO PASS

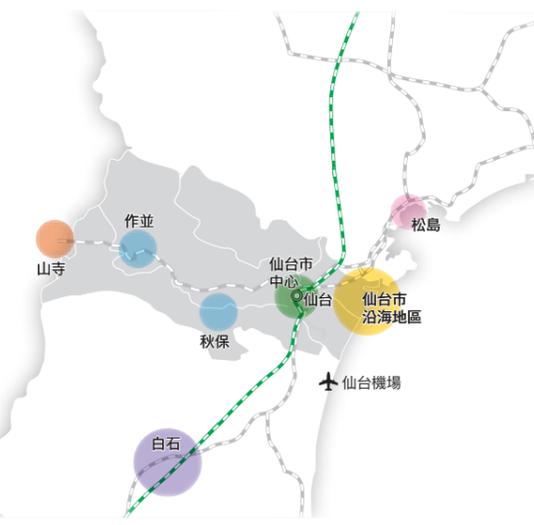


特別優惠的1日或2日無限次乘車通票

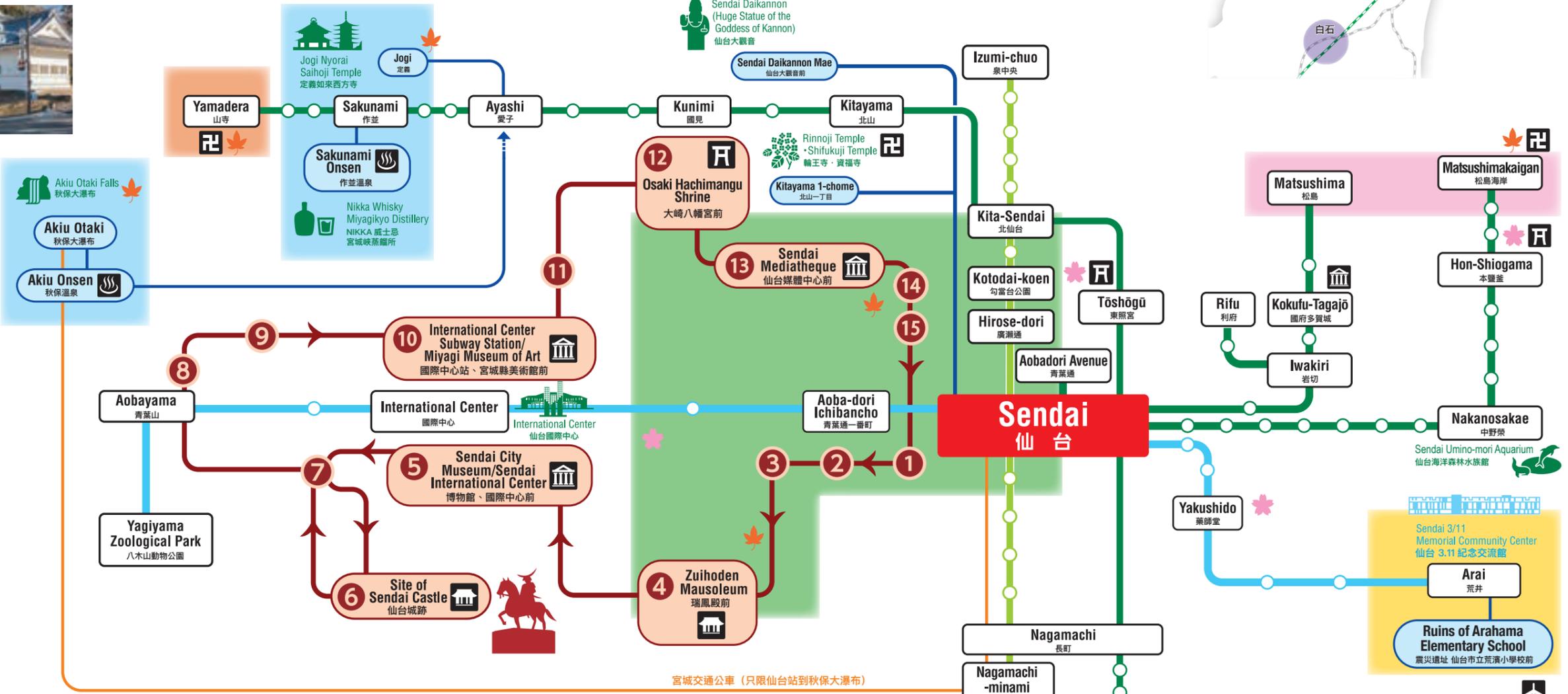
如果有1日多次自由乘車卷或2日多次自由乘車卷的話，您就可以自由搭乘JR、地下鐵、公車、仙台機場接駁線和觀光巡迴巴士「Loople 仙台」。

適用區域廣泛

不只在仙臺市內，松島、山寺和白石等近郊地區也都可以使用。



- 博物館 / 美術館
- 神社
- 寺院
- 歷史建築物
- 機場
- 溫泉
- 鐵路車站
- 公車站
- JR線
- 仙台機場接駁線
- 阿武隈急行線
- 仙台市地下鐵南北線
- 仙台市地下鐵東西線
- 仙台市公車全路線 (除了樂天巡迴巴士之外都可以使用)
- 宮城交通公車 (只限仙台站到秋保大瀑布之間)
- 仙台觀光巡迴巴士 (Loople 仙台)
- 賞櫻勝地
- 賞楓勝地



使用條件

1日多次自由乘車卷 (SENDAI AREA PASS)

有效期 ◆ 1天
票價 ◆ 大人 (12歲以上) 1,320日圓 ◆ 小孩 (6~11歲) 660日圓
購買資格 ◆ 持日本國以外的護照，以90天以內的「短期停留」資格入境的外籍人士。 ◆ 購買時須確認護照。
使用範圍 ◆ 仙台、松島、松島海岸、山寺、白石站區間的JR線 ◆ 仙台機場接駁線全線 ◆ Loople仙台、仙台市營公車 (除了樂天巡迴巴士之外都可以使用)、仙台市地下鐵全線 ◆ 宮城交通的仙台車站前~秋保大瀑布路線 (公車) ◆ 阿武隈急行的槻木~阿武隈站區間 (電車)
購買期間 ◆ 全年 (開始使用日的一個月前即可購買)
販售地點 ◆ JR東日本旅遊服務中心 (JR仙臺站2樓)

2日多次自由乘車卷 (THE SENDAI MARUGOTO PASS)

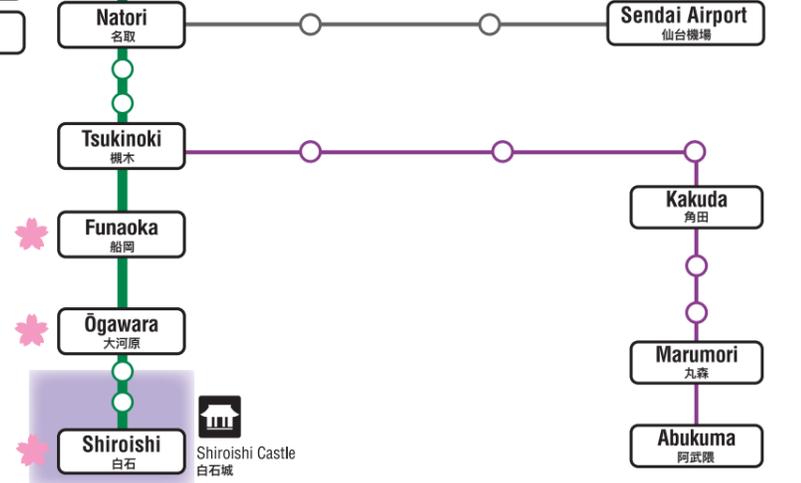
有效期 ◆ 2天
票價 ◆ 大人 (12歲以上) 2,720日圓 ◆ 小孩 (6~11歲) 1,350日圓
購買資格 ◆ 誰都可以購買
使用範圍 ◆ 仙台、松島、松島海岸、山寺、白石站區間的JR線 ◆ 仙台機場接駁線全線 ◆ Loople仙台、仙台市營公車 (除了樂天巡迴巴士之外都可以使用)、仙台市地下鐵全線 ◆ 宮城交通的仙台車站前~秋保大瀑布路線 (公車) ◆ 阿武隈急行的槻木~阿武隈站區間 (電車)
購買期間 ◆ 全年 (開始使用日的一個月前即可購買)
販售地點 ◆ 【免費自由搭乘區間內】請在JR東日本的主要車站中設置的綠色窗口·指定座位自動售票機·各大旅行社以及仙台機場站自動售票機購買。 ◆ 【免費自由搭乘區間外】於上述以外的主要旅行社購買時，必須同時購買到達免費自由搭乘區間的旅遊商品。

折扣及優惠

購買仙台各地區通票 (SENDAI AREA PASS)的客人提供門票折扣及免費紀念明信片等的優惠、我們還特別為購買全仙臺地區通票 (THE SENDAI MARUGOTO PASS) 的客人準備了一本滿載觀光旅遊設施及餐飲店等令人欣喜的優惠及服務之冊子。對於優惠的內容，敬請參考下面網站。

詳細資訊

<https://sendaitravelpass.jp/tw/>



盡享仙台的美好與美味

美眉姊妹淘之旅

仙台是東北地區最大的城市，
有最新的時尚流行，也有當紅的人氣美食，
除了引人入勝的眾多景點之外，當地特有的精美小物也不容錯過。
走吧，上街跟仙台來一段美麗的邂逅。



café mozzart Métro



宮城縣美術館



café mozzart Figaro (宮城縣美術館)
*因裝修工程的關係，預定於西元2025年度中開幕。



花式溜冰紀念碑



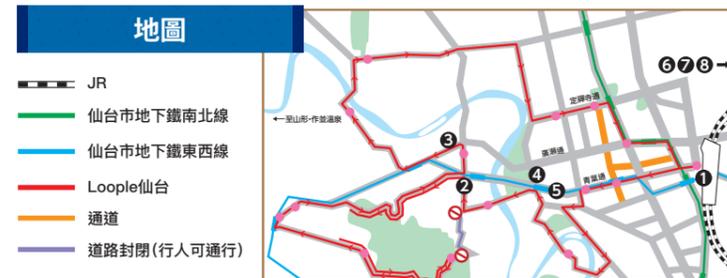
源吾茶屋



仙台海洋森林水族館



三井暢貨園區仙台港



範例行程

★ 地下鐵 5分鐘

09:20 ① 仙台站 ★ SENDAI AREA PASS 可使用

09:25 ② 國際中心站 (35分鐘)

café mozzart Métro
旅行由咖啡店的早餐開始。設計感十足的椅子加上一大片窗戶流瀉而入的自然光營造出窗明几淨、溫馨舒適的空間。
花式溜冰紀念碑
荒川靜香和羽生結弦這兩位奧運金牌男女選手皆出身於仙台，這座紀念碑便是為了讚揚他們在花式溜冰界的豐功偉業。此外，附近的五色沼也是日本花式溜冰的發祥地。

步行 7分鐘

10:10 ③ 宮城縣美術館 (90分鐘) ★

美術館收集了康丁斯基和保羅·克利的作品，日本雕刻家佐藤忠良的栩栩如生的作品也可在此細細品味。也有趣味十足的雕刻及流行時尚的咖啡等的照相景點。
地址：仙台市青葉區川內元支倉34-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/miyagi-museum-of-art/>
*因裝修工程的關係，預定於西元2025年度中開幕。

步行 12分鐘

11:55 ④ 源吾茶屋 (40分鐘)

從國際中心站走到廣瀨川這條清澈的溪流，過橋後再信步幾分鐘，便可在賞櫻名勝西公園裡看到一座已有150年的歷史的傳統茶屋老店。請來嚐嚐使用仙台南產毛豆做出口感柔軟的麻糬或是清爽可口的拉麵等。
地址：仙台市青葉區櫻岡公園1-1

步行 2分鐘

12:40 ⑤ 大町西公園站

12:45 ① 仙台站

★ JR 18分鐘

13:10 ⑥ 中野榮站

步行 15分鐘

13:25 ⑦ 仙台海洋森林水族館 (90分鐘)

巨大的水槽內有許多仙台南郊和日本豐饒海洋的水中生物，除了動物們的表演之外，還有3D立體光雕和夜間節目等企劃，設備和活動都非常充實。以海洋生物為造型的小芥子木偶只有在這裡才買得到，是非常討喜的伴手禮喔。
地址：仙台市宮城野區中野4-6
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-umino-mori-aquarium/>

步行 15分鐘

15:10 ⑧ 三井暢貨園區仙台港 (100分鐘)

國內外名牌門市齊聚一堂，總數多達100家以上！無論流行服飾或名牌精品都可以用最實惠的價格買到。
地址：仙台市宮城野區中野3-7-2
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/mitsui-outlet-park-sendai-port/>

步行 10分鐘

17:00 ⑥ 中野榮站

★ JR 17分鐘

17:20 ① 仙台站

毛豆小徑
仙台站3樓有條美食街，在裡面的毛豆小徑吃個毛豆點心休息一下，再到車站附近的店家好好逛逛。

*行程時間僅供參考。
*移動時間和交通方式為2023年9月當時的資訊。



櫻花

由於仙台的櫻花遍及平原和山間地區，可以看到櫻花的時期也比較長。市內的賞櫻勝地又以西公園和榴岡公園最負盛名，從市中心前往也非常方便，花季時的眾多小攤也增添了賞櫻風情。

地點：西公園、榴岡公園等

時期：4月上、中旬

<https://tw.discoverSendai.travel/places/cherry-blossoms-in-sendai/>



仙台·青葉祭

青葉祭在新綠盎然的季節舉行，與伊達政宗有深厚的因緣。祭典中表演的「仙台雀舞」，因配合伴奏的舞姿像麻雀一樣輕快而得名，雄壯威武的武士隊伍和華麗燦爛的「山鉾」（祭神用的彩車）等也是精彩萬分。

地點：市中心地區（定禪寺通、青葉神社等）

時期：5月中旬

<https://tw.discoverSendai.travel/places/sendai-aoba-festival/>



仙台國際半程馬拉松

日本國內屈指可數的人氣國際馬拉松大會，每年都有一萬名來自國內外的跑者前來共襄盛舉。路線經過新綠耀眼的櫻木大道，沿途民眾的加油聲連綿不絕，大會前後還有許多在地美食展攤可以享用也是魅力之處。

地點：市中心地區（定禪寺通等）

時期：5月上、中旬



冬季運動

泉岳滑雪場每年12月下旬開始營業，從市區開車只要50分鐘便可抵達。由於滑雪道十分寬闊，非常適合初學者或全家大小前來遊玩。

地點：泉岳滑雪場

時期：12月下旬到隔年3月



DONTO 祭

把家裡過年時節的裝飾拿到神社燃燒，以祈求無病息災及家人平安。傳聞大崎八幡宮的DONTO祭典已有300年以上的歷史，跟「半裸參拜」（身上只圍著下體白布的男性參拜團體），在全國也都享有名氣。

地點：大崎八幡宮

日期：1月14號

<https://tw.discoverSendai.travel/places/dontosai-festival/>



仙台七夕祭

每年夏天舉辦的七夕祭是仙台的一大活動，由和紙及竹子製成的彩飾總數超過三千個以上，鮮豔華麗、魄力十足，被稱為日本規模最盛大的七夕節慶。

地點：市中心地區商店街等

時期：8月6號到8號

<https://tw.discoverSendai.travel/places/sendai-tanabata-festival/>



仙台的四季

春

夏

冬

秋

歷史悠久的祭典節慶、櫻花及紅葉等五彩繽紛的自然美景。仙台的四季有許多應時應景的習俗，只有當季才能體會的這些活動肯定可以讓您的旅程更加多彩多姿。



仙台光之盛典

定禪寺通的櫻木大道會以60萬顆燈泡點綴出羅曼蒂克的浪漫氣氛。「Starlight Wink」，所有燈泡都將暫時熄滅，再度點亮那一瞬間的美麗，實在令人屏息。

地點：定禪寺通

時期：12月上旬到31號

<https://tw.discoverSendai.travel/places/sendai-pageant-of-starlight/>



定禪寺街頭爵士音樂節

定禪寺通為仙台的象徵，這項活動主要在這條路上舉辦，是全球最大規模由市民舉辦的戶外型音樂節。由於整個市街都是舞台，來自海內外的700多個樂團將以爵士、流行或搖滾等表演，讓仙台沉浸在豐富多彩的音樂當中。

地點：市中心地區（定禪寺通等）

時期：9月中旬

<https://tw.discoverSendai.travel/places/jozenji-street-jazz-festival/>



繡球花

資福寺境內有一千株左右的繡球花，盛開時美不勝收，因此又享有「繡球花寺」之名。資福寺雖然不大，但別有一番風情，尤其是前往神社的階梯兩旁種滿了繡球花，每逢花季便是熱門的拍照景點。

地點：資福寺

時期：6月下旬到7月上旬



仙台七夕煙火節

這項煙火節正是仙台七夕祭的前夜祭，一萬六千發的煙火氣勢磅礴、美麗壯觀。市中心的主要街道將開放為步行者天國，建議您穿著浴衣盡情享受煙火的浪漫風情。

地點：市中心地區（廣瀨通、西公園等）

時期：8月5號



芋煮會

入秋之後，仙台的人們會聚集在河灘上舉辦用大鍋來料理的芋煮會，將豬肉、芋頭和蔬菜放入大型鍋內熬煮，與家人或親朋好友大家一起享用，就好像烤肉大會一樣開心。

地點：廣瀨川周邊、秋保、定禪寺等

時期：9月到10月



楓紅

輪王寺境內有傳統的日本庭園，三重塔與楓紅交織出來的景色絕美無比。賞楓期間，秋保和瑞鳳殿等地會在入夜之後打上燈光，極為美麗動人。

地點：輪王寺、秋保、瑞鳳殿等

時期：10月到11月

※時期僅供參考。
※所有景點均可使用仙台一日券抵達。

秋保、作並地區

秋保和作並地區為著名的溫泉鄉，青山綠水風光明媚，自然環境得天獨厚，當地有許多體驗傳統工藝等有魅力的活動。由於交通方便，從市中心當天來回或投宿當地都可以玩得盡興。

秋保

【交通方式】

1 仙台站 — 巴士 (TAKEYA交通) 約30分鐘 / 巴士 (宮城交通) 約50分鐘 — 秋保溫泉

2 仙台站 — JR電車約30分鐘 — 愛子站 — 公車約15分鐘 — 秋保溫泉

地區詳細資訊

<https://tw.discover SENDAI.travel/area/akiu/>



作並

【交通方式】

仙台站 — JR電車約40分鐘 — 作並站

地區詳細資訊

<https://tw.discover SENDAI.travel/area/sakunami/>





4 秋保工藝村

有九位師傅住在這裡製作染織和傳統小芥子木偶等手工藝品，遊客不但可以參觀製作現場，預約後也可以親自體驗製作，是個買紀念品或伴手禮的好地方。

地址：仙台市太白區秋保町湯元字上原54

秋保地區



1 磐司岩

從谷底算起高約600公尺、寬達3公里的巨大岩壁，為秋保地區最有名的壯觀景點，當新綠或楓紅綴滿在高聳的岩壁上時更是絕美壯觀。

地址：仙台市太白區秋保町馬場



2 秋保葡萄酒廠

東日本大地震後，為了替東北地區打氣鼓舞，在2015年設立了這座酒廠。葡萄酒以秋保當地產的葡萄釀造，除了試飲和販賣之外，也提供簡餐和咖啡。

地址：仙台市太白區秋保町湯元枇杷原西6



5 仙台萬花筒美術館

這座美術館收集了國內外的萬花筒，相當罕見。館內展示各種萬花筒都可以實際接觸觀賞，遊客也可以自己製作萬花筒帶回家。

地址：仙台市太白區茂庭松場1-2

6 戀人聖地「窺橋♡心心相印」

秋保溫泉的入口有一座小橋，從橋上往下「偷窺」，可以看到溪谷的岩石上有個自然形成的心形窟窿。這條溪谷叫轟轟峽，「窺橋」周邊設有散步道，可以在這裡好好欣賞溪谷流經的美麗風景。

地址：仙台市太白區秋保町湯元枇杷原



7 秋保溫泉

秋保溫泉擁有1500年的悠久歷史，史料上也記載伊達政宗曾經造訪此地。無論住宿或是當日來回的泡湯之旅，都可以讓您盡興而歸。

地址：仙台市太白區秋保町湯元



作並地區



8 定義如來 西方寺

據說到此參拜後可保佑姻緣或順利得子，也可以幫您實現一生一次的重大願望。一邊品嚐抹茶，一邊欣賞寺院境內的重重塔，不亦樂乎。

地址：仙台市青葉區大倉上下1



9 三角定義炸油豆腐

西方寺山門附近有家1890年創業的豆腐老店，現炸的油豆腐香噴噴、熱呼呼，獨到的香味令人垂涎三尺。

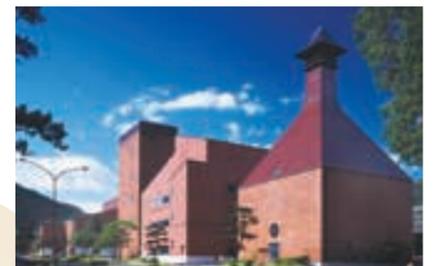
地址：定義豆腐店 仙台市青葉區大倉下道1-2



10 作並溫泉

作並溫泉的歷史可追溯到1796年，由於泉質對肌膚溫和，泉量豐富，因此又被稱為「美女之湯」。這裡最大的魅力就是溫泉琳瑯滿目，有露天溫泉、岩石溫泉和深到可以站立的溫泉等等。

地址：仙台市青葉區作並



11 NIKKA 威士忌宮城峽蒸餾所

「要好好珍惜大自然，才能釀出美味的威士忌。」創業者抱著這份理念，在溪畔建設了這座酒廠。在這裡不僅可以買到限定版的NIKKA威士忌，參加由導覽員帶隊的參觀行程之後也可試飲。

地址：仙台市青葉區NIKKA 1

近郊景點

離仙台不遠的近郊地區，可以跟可愛的動物相處，拍照令人屏息的美景及與有許多全新的感動在等著您。在此介紹的景點，都只要30分鐘到兩個小時左右便可抵達。



〈山寺〉寶珠山 立石寺

山寺開創於西元860年，俳人松尾芭蕉曾到此地留下一首名俳句也廣為人知。山寺就因山中有寺而取其意，只要您爬上一千多個階梯，盡收眼底的群山和村落美景將讓您永生難忘。

地址：山形市山寺4456-1
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/rishakuji-temple-yamadera/>



〈藏王〉御釜

藏王連峰位在宮城縣與山形縣的邊界，御釜是藏王連峰中的一座火山湖，湖面會隨著陽光變色，時而寶綠、時而深藍。從白石經由此地的藏王回聲線(Echoline) 道路，也是著名的賞楓勝地。

地址：藏王山頂餐廳 刈田郡七宿町刈田岳園有林內
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/okama/>



〈藏王〉樹冰

別名「雪怪」的原身，是由冰雪交互附著的松樹樹木。世界上也是難得一見的奇景，您還可以搭乘雪車跟這些狀似雪怪的樹冰來個親密接觸。

地址：澄川雪之公園 刈田郡藏王町遠刈田溫泉宇倉石岳園有林內
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/soft-rime-trekking-tour/>



〈白石〉宮城藏王狐狸村

這是一座動物園，放養在村內的狐狸有好幾種，總數多達一百多頭。遊客可以親自餵食，也可以抱著小狐狸拍照留念等只有此地才有的體驗。

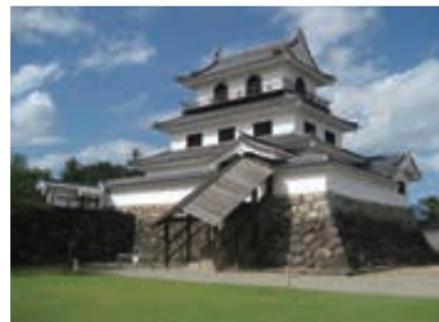
地址：白石市福岡八宮宇川原子11-3
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/zao-fox-village/>



〈白石〉白石城

白石城為伊達家重臣片倉家的居所。現在的白石城為1995年重建而成的建築，忠實呈現了當年白石城的一部分。附設的博物館陳列著有關白石城的展示品。

地址：白石市益岡町1-16
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/shiroishi-castle/>



田代島

從港鎮·石卷搭乘渡輪，約50分鐘即可抵達。由於住在島上的貓比居民還多，這座「貓之島」可說是遠近馳名，同時也是露營、海釣和海水浴的好去處。

地址：石卷市田代濱
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/tashirojima-island-cat-island/>



〈松島〉瑞巖寺

瑞巖寺是與伊達家有因緣的禪宗寺院。現存的建築物為伊達政宗下令修建，其中也不乏國寶級的建築。長達十年的大規模修繕，已在2018年順利完成。

地址：宮城郡松島町松島字町內91
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/zuiganji-temple/>



〈松島〉觀瀾亭

因可欣賞到輕微的波浪而得名，這棟建築物與伊達政宗在歷史上有一段淵源。您可以在這裡欣賞到靜謐優美的松島灣美景，細細品嚐美味的抹茶和日式點心。

地址：宮城郡松島町松島字町內56
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/kanrantei-tea-house/>



〈松島〉圓通院

以保佑姻緣聞名的禪宗寺院，美麗的日本庭園和賞楓時期的夜間點燈，每年都吸引眾多觀光客前來一遊。

地址：宮城郡松島町松島字町內67
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/entsuin-temple/>



〈松島〉五大堂和觀光遊覽船

五大堂奉伊達政宗之令建在海灣內的小島上，以一座紅橋與海岸相連，為松島的一大象徵。搭乘觀光遊覽船悠閒自在地環遊松島灣，好好欣賞日本三景之一的這片美麗風光吧。

地址：五大堂 宮城郡松島町松島字町內
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /area/matsushima/>



〈大河原〉一目千本櫻

沿著白石川河堤，約有1,200棵的櫻花樹連綿8公里之長，在櫻花盛開的美景當中，還有冠著殘雪的藏王連峰陪襯。打上燈光之後的夜櫻、或乘船賞花等有許多的樂趣。

地點：柴田郡大河原町白石川周邊
<https://tw.discover SENDAI TRAVEL /places/hitome-senbonzakura/>



東部地區

由東日本大震災中重建，復興後的仙台市東部地區，除了震災遺構等可以了解震災帶給人們的教訓及復興軌跡的景點之外，也陸續地開發了許多可以享受地區魅力的新景點。仙台港附近有東北最大的直銷購物中心、娛樂性很高的水族館，是一個不受年齡限制都可以遊樂的區域。



1 JR水果公園仙台荒濱

11公頃的廣大土地種植了草莓、蘋果、葡萄及藍莓等8品目150種以上的水果，一整年都可以體驗採摘當季的新鮮水果。在咖啡、餐廳裡也可以享受仙台大都會酒店的廚師精心製作的菜餚及點心。

地址：仙台市若林區荒濱新2-17-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/jr-fruit-park-sendai-arahama/>



2 Aqua Ignis仙台

以「治癒/飲食/培育」為理念的「Aqua Ignis 仙台」。這裡有可以享受代表日本的大廚師辻口博啟氏、日高實氏和笠原將弘氏等人料理的餐廳、由地下1,000公尺湧出的溫泉「藤塚之湯」及充滿當地的食材市場，是一個很有人氣的景點。

地址：仙台市若林區藤塚字松之西33-3
<https://aquaignis-sendai.jp>



3 仙台灣洋森林水族館

在「仙台灣洋森林水族館」新開設了Cape Penguin的設施「PENGUIN LIFE」。重現了三陸海域環境的大水槽、展現許多世界上個性豐富的生物。東北最大級的海豚、海獅及鳥類的表演、各種體驗活動也很充實。

地址：仙台市宮城野區中野4-6
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-umino-mori-aquarium/>



4 震災遺址 仙台市立荒濱小學校

以把東日本大震災的教訓及地域性的歷史及文化傳給後代為目的，而整備了震災遺址仙台市立荒濱小學校的校舍，裡面設置了各種展示。以防災教育的據點來此地參觀的小學、中學也很多，是一個用視覺、體感來學習，可以得到減災、防災有用知識的「學習」重要設施。

地址：仙台市若林區荒濱字新堀端32-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



5 仙台3.11紀念交流館

是一個為了學習東日本大震災的記憶及經驗之場所，把智慧及教訓跟未來連結起來的據點。一樓的交流廳展示了立體地圖及幻燈影片等，藉由這些展示發出東部沿岸地區的情報、也舉辦各種活動。二樓的展示室是由傳遞復舊、復興情況的常設展及藉由地區的生活、記憶等各種各樣的視點來傳遞震災的企劃展所構成的。

地址：仙台市若林區荒井字沓形85-4
<https://tw.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



6 仙台農業園藝中心

是一個可以接觸及涉足農業的交流據點。約有200種1200株玫瑰爛綻綻放的玫瑰園、約有60種120株梅花被種植著的梅園之外，還有跟農業相關的各種活動、體驗課程，是一個提供市民休閒的場所。一整年都可以體驗在觀光果園裡採摘當季水果。

地址：仙台市若林區荒井字切新田13-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



7 麒麟啤酒 仙土工廠

在麒麟啤酒 仙土工廠裡體驗有人氣的品牌之一「麒麟一番搾生啤酒」的製作方法及透過「五感」來感受好喝的秘訣。在參觀之後的試飲活動中，可以品嚐由啤酒廠評選大師為大家倒入剛製作出的最佳生啤酒囉。

地址：仙台市宮城野區港2-2-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/kirin-beer-sendai-brewery/>



仙台美食

仙台受惠於四周的大自然環境，盛產海鮮、肉類和稻米等食材。日本料理的精湛技巧也讓這些食材的美味發揮到極致。在此為您介紹最負盛名的牛舌、竹葉魚板以及自古以來備受喜愛的日本酒，還有一些比較不為人知但是近年來相當受歡迎的美味。讓您的味蕾，愛上仙台的名產。



日本酒

東北地區也是有名的日本酒產地，仙台市內的勝山酒造曾經是伊達家的御用酒商，1849年創業的森民酒造本家在仙台當地也是家喻戶曉。近郊地區有些酒廠可以讓遊客參觀製造過程或是試飲購買。



壽司

可以享用世界三大漁場之一的三陸海岸獲取的新鮮漁獲。仙台市內的壽司店不但特別多，仙台站裡的美食街裡也有一條「壽司街」。

海鮮



牡蠣

宮城縣牡蠣產量位居日本第二，生食用產量則為日本第一。宮城牡蠣雖然偏小，但是風味特別濃厚，無論生食、碳烤或火鍋都非常對味。



竹葉魚板

將魚漿烤成竹葉狀的魚板，在仙台是非常有名的特產，市內不但有為數眾多的魚板專賣店，有些店家還可以讓您親手烤魚板呢。

草莓

宮城縣南部盛產草莓。品種以「Mouikko」和「Tochiotome」（栃乙女）為主，特徵是果實碩大、爽口香甜，12月到6月這段期間可以到果園享受採草莓的樂趣。



毛豆奶昔

奶昔以特別挑選的優質鮮奶製成並添加了香草風味，拌進毛豆泥混合之後就是一杯香濃可口的毛豆奶昔。毛豆的芳香和顆粒口感令人印象深刻。

毛豆

仙台南產「毛豆」是將煮熟的毛豆搗成碎泥後再以砂糖和鹽調味而成。原本是放在麻糬上面做成毛豆麻糬享用，不過現在也應用在許多甜點或飲料當中而且廣受好評。



牛舌

源自仙台的烤牛舌如今已是無人不知的招牌美食，仙台的烤牛舌特別厚，烤過之後可封住美味，吃起來特別鮮嫩多汁。市內幾乎到處都有烤牛舌的專門店，部分店家還具備了清真認證。

肉類



仙台牛

仙台縣內畜養的黑毛和牛稱為「仙台牛」，肉質為日本國內最高品質，肥瘦比例完美無缺、纖維合度。仙台牛肉的特徵是風味溫和醇厚、肉汁飽滿，柔嫩無比的口感。



麻婆豆腐炒麵

1970年代，仙台市內某間中華料理店想出了這道餐點，在炒過或是油炸過的麵條上淋上熱呼呼的麻婆豆腐享用。它原本只是作為員工伙食之用，升格為正式菜單後卻大受歡迎，近年更因網路SNS上的人氣而成了招牌餐點。



水芹火鍋

冬季新經典料理。水芹含有豐富的維生素C和食物纖維，特色是根部也可食用。加了雞肉和其他蔬菜煮成的水芹火鍋營養豐富，水芹的生脆口感也是它受歡迎的理由。冬天千萬不要錯過這道仙台新美食，讓身子好好暖和一下。



購物、伴手禮

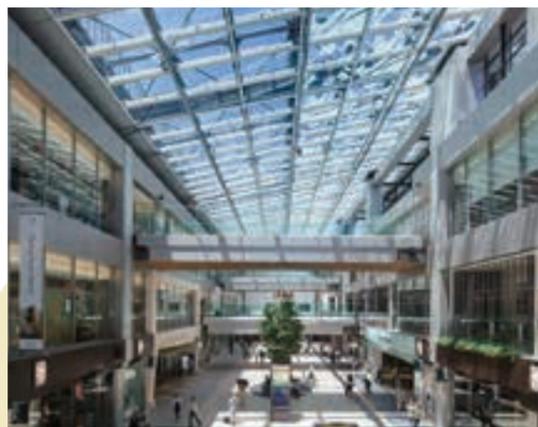
仙台是東北地區的經濟中心，購物環境非常完善。從旅行的伴手禮到生活雜貨或名牌精品樣樣都有。仙台站周邊和市中心的商店街有許多百貨公司和購物商城，郊區也有物超所值的大型暢貨園區可以讓您買個盡興。好好享受仙台這個購物天國吧！



1 市中心商店街 SENDAI AREA PASS (地下鐵站：勾當台公園、廣瀨通、青葉通一番町)

這塊區域以拱廊商店街為主，有歷史悠久的百貨公司，有年輕人喜歡去的購物大樓，有個性十足的商店，有便宜的量販店，各種美食餐飲更是琳瑯滿目，非常適合逛街。每年一月的年初開賣會，提供許多豪華獎品和各種優惠，人山人海、盛況空前。

【仙台初賣】
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-hatsuuri-sale/>



2 仙台站周邊 SENDAI AREA PASS

2016年有兩家大型商業設施在站附近開幕。超人氣的名店也在這裡開了東北地區的第一家門市，可說是目前最熱門的地區。拱廊商店街就在仙台前，一直延續到市中心的商店街。



3 仙台泉高級暢貨中心®

4 三井暢貨園區仙台港 SENDAI AREA PASS

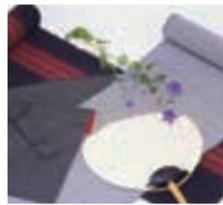
這兩座大型購物設施可讓您盡情血拚，以最實惠的價格買到各種名牌精品。

詳細資訊

<https://tw.discover SENDAI.travel/category/shopping/>



傳統工藝



仙台平

在和服裙褲的布料當中為最高級的絲織品。高雅的細紋兼具傳統和現代的風味。



玉蟲塗

玉蟲塗具有鮮豔的光澤和色彩，是一種非常獨特的漆器。葡萄酒杯用來送海外人士也很有人氣。



松川不倒翁

松川不倒翁的特徵是臉部周圍為深藍色，兩隻眼睛塗得黑黑的吉利象徵物。模樣討喜可愛，大大小小的尺寸任君選擇。



仙台小零嘴

裡面都是仙台的傳統日式點心，現在也以手工製作為主。兔子丸和不倒翁棒棒糖不但好吃，造型也很可愛。



毛豆點心

除了招牌的麻糬以外，現在還有許多加了毛豆泥的創意甜點，像是加了巧克力或做成蛋糕捲等等。



萩之月

鬆鬆軟軟的海綿蛋糕裡包裹著香濃可口的雞蛋奶油，外觀就好像月亮一般，在日本是無人不曉的仙台名產。

可愛小物



飯糰丸商品

飯糰丸是仙台的吉祥物，造型以飯糰和伊達政宗的頭盔設計。也有胸章和文具等周邊商品。



仙台櫛櫃杯墊

仙台櫛櫃傳聞是誕生於江戶時代末期。活用仙台櫛櫃的材質，在櫛木木材上塗上漆料，並加以四角金屬配件裝飾的杯墊。



小芥子木偶紙夾

小芥子木偶是東北地區的民間工藝品，這款紙夾忠實呈現了各地小芥子木偶的造型和圖案，可愛到會讓人忍不住想要全部收集起來呢。

有口皆碑·SNS上的話題



MIZUTAMA 圓點之陣

綻放如寶石光輝的奶酪起司蛋糕。以「伊達政宗公」的頭盔新月、伊達家短外套上圓點為主題圖案的新伴手禮。



佐市的御萩

御萩是一種糯米糕點，秋保溫泉有家「佐市」超市賣的手工御萩在來溫泉的旅客口耳相傳下越來越有名，現在一天平均可以賣到五千個。



霜柱飴

由技藝精湛的工匠手工製作冬季限定的甜點，就像真正的霜柱一樣入口即化。販售期間：10月～隔年4月 ※有可能缺貨



仙台 TEKUPACHI 拼圖

使用西元1940~70年代仙台市中心的風景切圖作成的壓力鑰匙圈。把鑰匙圈重疊在現在的街景上攝影之樂趣。迫不及待的想知道是由全部五種圖案中會出現哪一個呢。

充分享受仙台的範例行程

*行程時間僅供參考。
*移動時間和交通方式為2023年9月當時的資訊。

★ SENDAI AREA PASS 可使用

尋訪中國大文豪的足跡 緬懷魯迅之旅

魯迅是中國的大文豪，在仙台留學這段期間立志從文。帶著魯迅的自傳散文《藤野先生》，走訪一下與他有因緣的地方吧。



09:00 ① 仙台站
★ Loople仙台 19分鐘

09:20 ② 仙台市博物館 / 魯迅紀念碑、魯迅銅像 (60分鐘) ★
魯迅紀念碑是為了紀念他在仙台留學五十周年而建造；魯迅銅像為魯迅誕生之地昭與市所贈。紀念魯迅誕辰一百二十周年。紀念碑和銅像都在博物館腹地內，繞過魯迅之後再到館內了解一下仙台的歷史。
地址：仙台市青葉區川內26
*因內部整修的關係，休館至2024年3月31日。
<https://tw.discoverseidai.travel/places/sendai-city-museum/>

10:35 ③ 東北大學史料館魯迅紀念展示室 (60分鐘)
這裡展示著魯迅在學時的成績單和照片等，對魯迅當時的求學過程以及在仙台當地的生活有詳盡的解說。校園內有魯迅銅像之外，魯迅曾經在裡面聽講的階梯教室也保留得完好如初，入內參觀需要事先預約。
地址：仙台市青葉區片平2-1-1 東北大學片平校區

11:50 ④ 仙台站 (60分鐘)
牛舌通
鮮嫩多汁的烤牛舌是仙台的名產，仙台站3樓的美食街有條「牛舌通」聚集了多家知名的牛舌專門店，用餐時段經常都是排長龍等位。是即使排隊也想一嚐究竟的仙台名產。

13:30 ⑤ 松島海岸站 (180分鐘)
在魯迅的讀文書《象牙塔和蝸牛廬》的後序文中對冬季的松島之美也做了描寫。松島為日本三景之一，自古以來便是詩歌頌頌的對象，包含雪景在內，一年四季都有如詩如畫的美景。
五大堂
五大堂是松島地區的象征，走過一座紅橋便可抵達位在小島上的這座歷史久遠的建築物。
觀光遊覽船
搭乘遊覽船可以近距離觀賞松島灣內大大小小的奇岩，冬天的「牡蠣火鍋遊覽船」更是美食美景的雙重享受。
<https://tw.discoverseidai.travel/area/matsushima/>

17:10 ⑥ 仙台站 (20分鐘)
炸葫蘆是用魚糕炸成的，在當地是很有名的小吃，可以外帶。有些店家還有再來一支，竹串上有「当たり」字樣就表示您中獎囉。

17:35 ⑦ 青葉通一番町站
離市中心商店街最近的站之一。周邊的百貨公司從高級名牌到當地名產應有盡有，小巷弄裡也有很多充滿日本風味的小吃店，購物或用餐都非常方便。

尋訪英雄·伊達政宗的軌跡 追尋英雄之旅

伊達政宗在群雄並起的戰國時代中開闢了仙台這塊土地，與伊達政宗有關的建築和文化如今也隨處可見。搭上觀光巡迴巴士「Loople仙台」，尋訪伊達政宗這位英雄的軌跡吧。



09:00 ① 仙台站 (40分鐘)
DaTe Cafe Order
使用在地食材的茶泡飯非常有名。飯糰可以外帶、各種毛豆口味的甜點也是超有人氣。
地址：仙台市青葉區中央1-1-1 仙台站2樓

09:55 ② 瑞鳳殿 (80分鐘) ★
伊達政宗及後任藩主的長眠之處。豪華絢爛的瑞鳳殿極具欣賞價值，周邊的四季美景繽紛多彩。鄰近的資料館還可以看到調查發掘時的記錄、發現的一些貴重文物。
地址：仙台市青葉區靈屋下23-2
<https://tw.discoverseidai.travel/places/zuihoden-mausoleum/>

11:20 ③ 仙台市博物館 (100分鐘) ★
館內展示著伊達政宗的弦月頭盔與全套盔甲(具足)，列入日本國寶和聯合國教科文組織「世界記憶名錄」的遠歌使節相關資料也相當珍貴。到這裡可以更深入了解仙台的歷史和文化，也可購買限定版的文創商品。
地址：仙台市青葉區川內26
*因內部整修的關係，休館至2024年3月31日。
<https://tw.discoverseidai.travel/places/sendai-city-museum/>

13:10 ④ 仙台城跡 (80分鐘)
仰望伊達政宗的馬上英姿，可以由高台上瞭望仙台市街的美麗風景。在「伊達武將隊」的熱烈歡迎之下好好享受仙台城的氣氛之後，再到餐廳享用午餐或是以帶出來的早餐來祭祭五臟廟。
地址：仙台市青葉區川內1
<https://tw.discoverseidai.travel/places/site-of-sendai-castle/>

14:50 ⑤ 大崎八幡宮 (40分鐘) ★
正堂奉伊達政宗之命建成，豪華華麗的裝飾為一大特徵。大崎八幡宮的建築樣式在同類建築中被評為最佳傑作，已列為日本國寶。
地址：仙台市青葉區八幡4-6-1
<https://tw.discoverseidai.travel/places/osaki-hachimangu-shrine/>

15:55 ⑥ 仙台站

16:00 ⑦ 青葉通一番町站
壹貳參橫丁
伊達政宗為了仙台的發展，派人挖了一條「四谷水渠」以利生活用水。雖然現在已經很少派上用場，不過在壹貳參橫丁還能看到可以使用的水井。參觀完水井之後，壹貳參橫丁和隔壁的文化橫丁有許多充滿日本古早味的小吃店和雜貨店，值得一遊。
地址：仙台市青葉區一番町2-3-28
<https://tw.discoverseidai.travel/places/iroha-yokocho/>

延伸景點 鐘景閣
伊達家曾經居住過的府第，目前是一家餐館。最有名的是「筍筒料理」，因為衣櫃(筍筒)是仙台的傳統工藝品，他們將筍筒放進維妙維肖的衣櫃模型中，可謂名副其實的秀色可餐。(需預約，一份5,500日圓起)
地址：仙台市太白區茂庭字人來田西143-3
<https://tw.discoverseidai.travel/places/shoukeikaku/>

大自然的活動種類豐富！ 戶外活動之旅

仙台雖然是一個人口百萬以上的大都市，近郊地區卻有許多廣大遼闊的自然景觀。放下您的行李，到仙台的大自然懷抱中，輕鬆地享受溫泉或戶外活動吧。



07:40 ① 仙台站
★ 地下鐵 16分鐘

08:00 ② 泉中央站
免費接駁巴士 20分鐘

08:20 ③ 仙台皇家花園飯店 (100分鐘)
不用帶任何東西可以盡情地享受選擇制度的大自然戶外活動！騎著自行車到附近好好享受田園風光和新鮮空氣之後，享用飯店中東北地區各種蔬菜的豐盛早餐，包括花園瑜珈和農業體驗等的戶外活動種類相當豐富。
地址：仙台市泉區寺岡6-2-1

10:05 ④ 仙台泉高級暢貨中心 / Izumi Park Town Tapio (65分鐘)
從高級名牌到物美價廉的藥妝或戶外用品等都非常齊全，在明亮豪華的寬敞空間中盡享購物之樂。
地址：仙台市泉區寺岡6-1-1
<https://tw.discoverseidai.travel/places/sendai-izumi-premium-outlets/>

11:40 ⑤ 泉中央站
★ 地下鐵 9分鐘

12:00 ⑥ 北仙台站
★ JR 36分鐘

12:55 ⑦ 作並站
公車 5分鐘

13:00 ⑧ 作並溫泉 (90分鐘)
溫泉街裡的各家旅館均提供當日泡湯服務，不用帶任何東西也可以享受到作並的上等溫泉。
地址：仙台市青葉區作並
<https://tw.discoverseidai.travel/places/sakunami-onsen/>

14:45 ⑨ NIKKA威士忌宮城峽蒸餾所 (95分鐘)
位在一片青山綠水之中的宮城峽蒸餾所，是代表日本的威士忌酒廠。您可以到這裡參觀製造過程，參加附有試飲服務的導覽行程，限定版的威士忌也非常搶手。大大小小的瀑布相連的風鳴四十八瀑布就在這附近。
地址：仙台市青葉區NIKKA 1
<https://tw.discoverseidai.travel/places/nikka-whisky-miyagikyo-distillery/>

16:30 ⑩ 作並站
計程車 10分鐘

17:15 ⑪ 仙台站
★ JR 37分鐘

17:30 ⑫ 廣瀨通站
★ 地下鐵 2分鐘

國分町
最後到東北第一的鬧街做為一天行程的結尾吧。在國分町可以品嚐到許多仙台的東北地區的美食美酒。
地址：仙台市青葉區國分町
<https://tw.discoverseidai.travel/must-do/nightlife-in-kokubuncho/>

感受森林之都·仙台四季的移轉 都市的四季之旅

仙台是一個兼具自然風光和流行時尚的美麗城市。四季風情如詩如畫，泰國的電影和連續劇也曾經到仙台取景拍攝。



08:40 ① 仙台站
步行 5分鐘

08:45 ② 仙台朝市 (30分鐘)
仙台朝市就像「仙台的廚房」，蔬果海鮮等新鮮食材琳瑯滿目。也有利用市場內的食材做成的生菜沙拉專門店及海鮮蓋飯的店家。
地址：仙台市青葉區中央4丁目
<https://tw.discoverseidai.travel/places/sendai-asaiichi-morning-market/>

09:20 ③ 仙台站
步行 5分鐘

09:35 ④ 瑞鳳殿 (60分鐘) ★
是跟伊達政宗有因緣的歷史性建築物。一年四季會舉辦各項活動。櫻花和紅葉的景色也非常迷人。
地址：仙台市青葉區靈屋下23-2
<http://sendai-travel.jp/places/zuihoden/?lang=tc>

10:50 ⑤ 仙台城跡 / 仙台城牆 (城角箭樓) (40分鐘)
有伊達政宗騎馬像。城內高處可一覽仙台市街景，也是欣賞夜景的有名景點。由虛葡兒觀光巴士車窗外看到的城角箭樓是可以感受到歷史的建築物。前往伊達政宗騎馬像時會經過的城角箭樓是個絕佳攝影點。
地址：仙台市青葉區川內1
<http://sendai-travel.jp/places/sendai-castle-site/?lang=tc>

12:00 ⑥ 仙台媒體中心 / 定禪寺通 (100分鐘)
定禪寺通的櫻木大道長達約700公尺，為最具代表性的仙台街景。聖誕燈飾、音樂節或咖啡節等活動也都會在這裡舉行。建築構造獨特的仙台媒體中心就在櫻木大道旁，沿路也有許多餐飲店和咖啡館，為逛街享用午餐的好去處。
地址：仙台市青葉區定禪寺通
<https://tw.discoverseidai.travel/places/jozenji-dori-avenue/>

13:50 ⑦ 縣廳市政府前
★ 公車 26分鐘

14:20 ⑧ 仙台大觀音 / AEON仙台中山店 (60分鐘)
在住宅街區中佇立的仙台大觀音高達100公尺，裡面安置著108尊佛像。AEON購物中心是購物、用餐的好去處，從仙台大觀音走過去只需要5分鐘。
地址：仙台市泉區廣澤字中山山31-36
<https://tw.discoverseidai.travel/places/huge-statue-of-the-goddess-of-kannon/>

16:05 ⑨ AER (20分鐘)
緊鄰仙台的商業大樓，31樓的觀景台可將仙台市區盡收眼底，為欣賞夜景的絕佳去處。
地址：仙台市青葉區中央1-3-1

16:30 ⑩ 仙台站
步行 5分鐘

壽司通
仙台近郊有世界有名的漁場，因此當地漁獲豐富新鮮而且價格實惠。仙台站1樓和3樓有許多知名的壽司店，大快朵頤之後，再到站附近盡情逛街購物。