



JR 東日本鐵路周遊券(東北地區)



* 價格是從2023年10月起開始銷售的。

東北地區擁有許多令人讚嘆的觀光勝地，何不搭乘舒適方便的JR東日本列車巡遊東北，為您的旅遊留下一段深刻又美好的回憶呢？JR東日本鐵路周遊券（東北地區）不但可以讓您盡情暢遊東京和東北兩地，還能為您省下一大筆旅費。

JR東日本鐵路周遊券（東北地區）涵蓋了東京和東北地區，可搭乘包含新幹線在內的所有JR路線和成田特快N'EX，而且在有效區域和期間內可不限次數自由搭乘。

JR東日本鐵路周遊券（東北地區）票價

有效期間	連續五天	
價格	大人（12歲以上）	兒童（6歲到11歲）
	30,000日圓	15,000日圓
使用條件	拿日本國籍以外的護照之旅客	

線上購買

購買通票及預約票務，請由以下網站進入。

<https://www.eki-net.com/zh-CHT/jreast-train-reservation/Top/Index>



在日本國內購買

JR EAST PASS是在JR東日本地區的所有販賣車票的地方（JR EAST Travel Service Center）都可以購買。購買車票時請出示護照。

並且如果是在可以讀取護照資料的指定售票機上購買的話，需要使用內藏有IC晶片的正本護照。

在日本國外購買

前往日本前可在國內的指定旅行社購買換票證。

抵達日本後，持該證至JR東日本旅行服務中心兌換換取周遊卷即可。

詳細資訊

<https://www.jreast.co.jp/multi/pass/>



SENDAI GUIDEBOOK 仙台旅遊手冊

多彩多姿的仙台之旅！

觀光服務處

仙台觀光諮詢服務台（市中心）

地址：仙台市青葉區一番町3-2-17 藤崎本館1樓

仙台市綜合觀光服務處（仙台站）

地址：仙台市青葉區中央1-1-1 JR仙台站2樓

秋保溫泉鄉觀光服務處（秋保）

地址：仙台市太白區秋保町湯元寺田原40-7 秋保・里中心

仙台市作並・定義地區觀光服務處（作並）

地址：仙台市青葉區作並字元木2-7 湯之町作並 觀光交流館 LASANTA內

<https://tw.discover SENDAI.travel/travel-info/tourism-information-center/>



陸奧觀光指南（仙台機場）

地址：名取市下増田字南原 仙台機場1樓

<https://www.sendai-airport.co.jp/tw/service/michinoku/>

市街走訪・體驗行程



仙台旅遊諮詢服務台用日語及英語提供「中央商店街導覽旅遊團」、「日式裝飾甜點製作體驗」等體驗項目的簡介。特別推薦給想跟地方人士交流、想更加接觸仙台的生文化之人。請在仙台體驗讓您一生難忘的時光吧。

預約、洽詢

仙台觀光諮詢服務台

<https://zh.i-sendai.jp/>



最新消息請看Web・SNS！

【官方網站】DISCOVER SENDAI

<https://tw.discover SENDAI.travel/>



f Travel to Sendai, Japan

<https://www.facebook.com/rediscoverSendai.Japan/>



繁體中文

仙
松
山
白
藏
田
台
島
寺
石
王
代
島

照片 / 東北魅力的發訊基地 Route 227s' Cafe <https://route227.jp/>

2023年9月 仙台市發刊
Supported by : Miyagi International Tourism Theme Area Promotion Conference

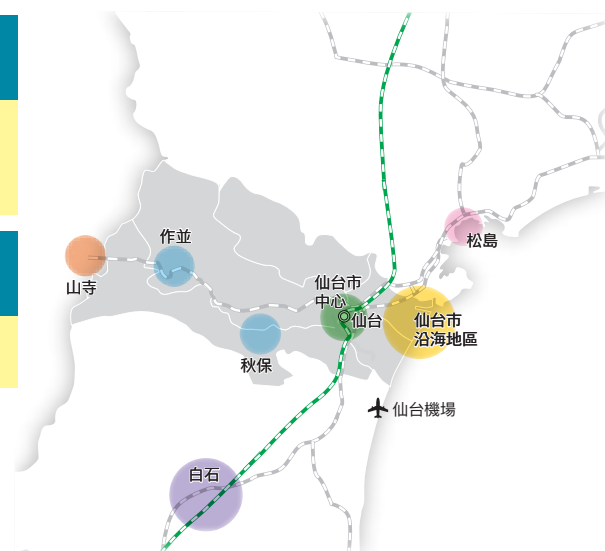


特別優惠的1日或2日無限次乘車通票

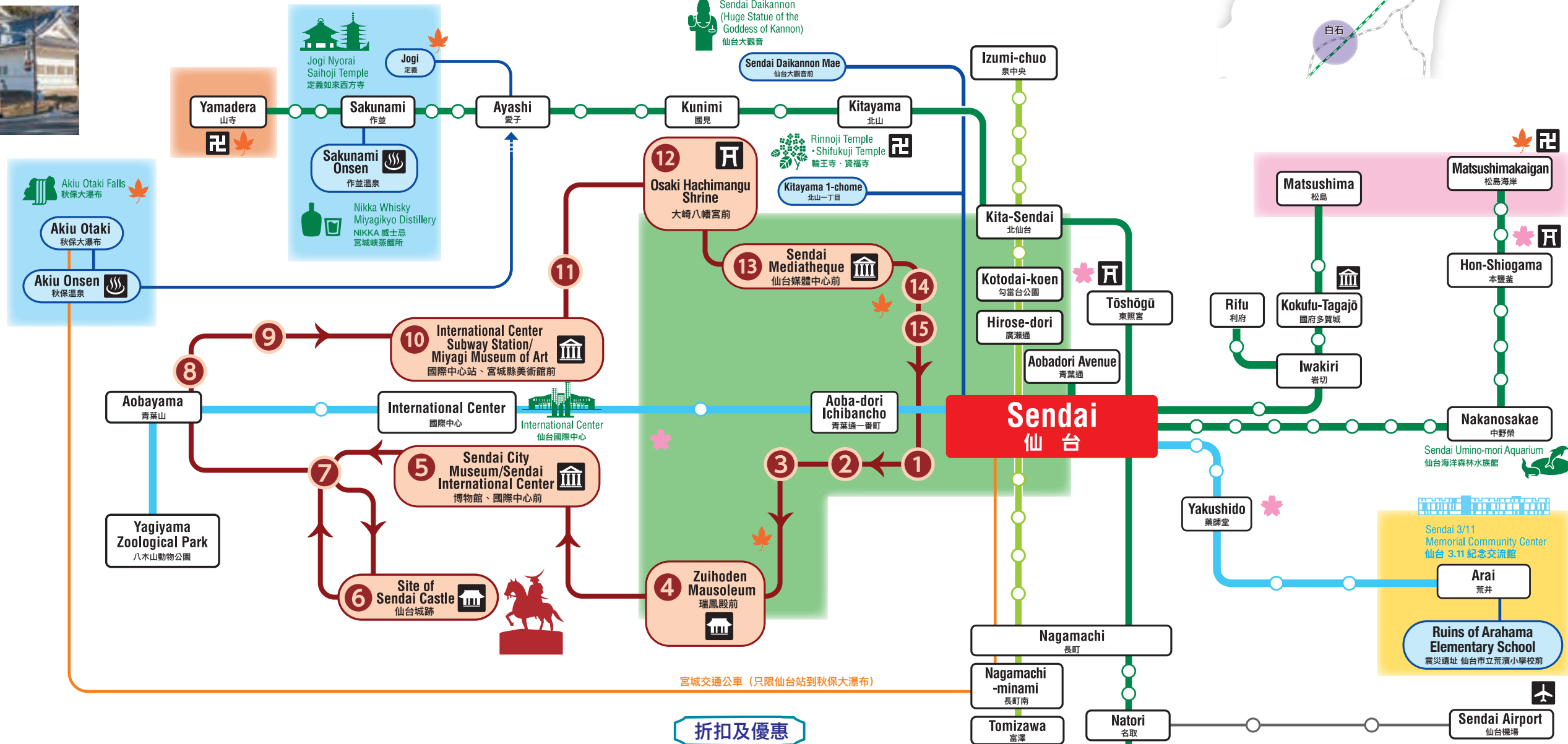
如果有1日多次自由乘車卷或2日多次自由乘車卷的話，您就可以自由搭乘JR、地下鐵、公車、仙台機場接駁線和觀光巡迴巴士「Loople 仙台」。

適用區域廣泛

不只在仙台市內，松島、山寺和白石等近郊地區也都可以使用。



- 博物館 / 美術館
- 神社
- 寺院
- 歷史建築物
- 機場
- 溫泉
- 鐵路車站
- 公車站
- JR線
- 仙台機場接駁線
- 阿武隈急行線
- 仙台市地下鐵南北線
- 仙台市地下鐵東西線
- 仙台市公車全路線
(除了樂天巡迴巴士之外都可以使用)
- 宮城交通公車
(只限仙台站到秋保大瀑布之間)
- 仙台觀光巡迴巴士「Loople 仙台」
- 賞櫻勝地
- 賞楓勝地



使用條件

1日多次自由乘車卷 (SENDAI AREA PASS)

- 有效期** ◆1天
票價 ◆大人 (12歲以上) 1,320日圓 ◆小孩 (6~11歲) 660日圓
購買資格
 ◆持日本國以外的護照，以90天以內的「短期停留」資格入境的外籍人士。
 ◆購買時須確認護照。
使用範圍
 ◆仙台、松島、松島海岸、山寺、白石站區間的JR線 ◆仙台機場接駁線全線
 ◆Loople仙台、仙台市營公車 (除了樂天巡迴巴士之外都可以使用)、仙台市地下鐵全線
 ◆宮城交通的仙台車站前~秋保大瀑布路線 (公車)
 ◆阿武隈急行的槻木~阿武隈站區間 (電車)
購買期間
 ◆全年 (開始使用日的一個月前即可購買)
販售地點
 ◆JR東日本旅遊服務中心 (JR仙台站2樓)

2日多次自由乘車卷 (THE SENDAI MARUGOTO PASS)

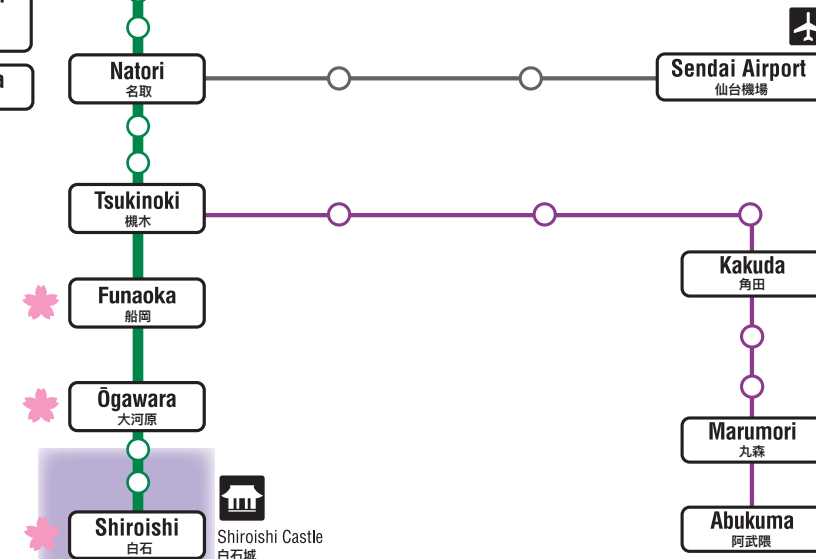
- 有效期** ◆2天
票價 ◆大人 (12歲以上) 2,720日圓 ◆小孩 (6~11歲) 1,350日圓
購買資格 ◆誰都可以購買
使用範圍
 ◆仙台、松島、松島海岸、山寺、白石站區間的JR線 ◆仙台機場接駁線全線
 ◆Loople仙台、仙台市營公車 (除了樂天巡迴巴士之外都可以使用)、仙台市地下鐵全線
 ◆宮城交通的仙台車站前~秋保大瀑布路線 (公車)
 ◆阿武隈急行的槻木~阿武隈站區間 (電車)
購買期間
 ◆全年 (開始使用日的一個月前即可購買)
販售地點
 ◆【免費自由搭乘區間內】請在JR東日本的主要車站中設置的綠色窗口・指定座位自動售票機・各大旅行社以及仙台機場站自動售票機購買。
 ◆【免費自由搭乘區間外】於上述以外的主要旅行社購買時，必須同時購買到達免費自由搭乘區間的旅遊商品。

折扣及優惠

購買仙台各地區通票 (SENDAI AREA PASS)的客人提供門票折扣及免費紀念明信片等的優惠、我們還特別為購買全仙台地區通票 (THE SENDAI MARUGOTO PASS) 的客人準備了一本滿載觀光旅遊設施及餐飲店等令人欣喜的優惠及服務之冊子。對於優惠的內容，敬請參考下面網站。

詳細資訊

<https://sendaitravelpass.jp/tw/>



盡享仙台的美好與美味 美眉姊妹淘之旅

仙台是東北地區最大的城市，
有最新的時尚流行，也有當紅的人氣美食，
除了引人入勝的眾多景點之外，當地特有的精美小物也不容錯過。
走吧，上街跟仙台來一段美麗的邂逅。



②café mozzart Métro



③宮城縣美術館



④café mozzart Figaro (宮城縣美術館)
*因裝修工程的關係，預定於西元2025年度中開幕。



②花式溜冰紀念碑



④源吾茶屋



⑦仙台海洋森林水族館



⑧三井暢貨園區仙港台



範例行程



*行程時間僅供參考。
*移動時間和交通方式為2023年9月當時的資訊。



櫻花

由於仙台的櫻花遍及平原和山間地區，可以看到櫻花的時期也比較長。市內的賞櫻勝地又以西公園和榴岡公園最負盛名，從市中心前往也非常方便，花季時的眾多小攤也增添了賞櫻風情。

地點：西公園、榴岡公園等

時期：4月上、中旬

<https://tw.discover SENDAI.travel/places/cherry-blossoms-in-sendai/>



仙台國際半程馬拉松

日本國內屈指可數的人氣國際馬拉松大會，每年都有一萬名來自國內外的跑者前來共襄盛舉。路線經過新綠耀眼的櫻木大道，沿途民眾的加油聲連綿不絕，大會前後還有許多在地美食展攤可以享用也是魅力之處。

地點：市中心地區（定禪寺通等）

時期：5月上、中旬



仙台・青葉祭

青葉祭在新綠盎然的季節舉行，與伊達政宗有深厚的因緣。祭典中表演的「仙台雀舞」，因配合伴奏的舞姿像麻雀一樣輕快而得名，雄壯威武的武士隊伍和華麗燦爛的「山鉾」（祭神用的彩車）等也是精彩萬分。

地點：市中心地區（定禪寺通、青葉神社等）

時期：5月中旬

<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-aoba-festival/>



仙台七夕祭

每年夏天舉辦的七夕祭是仙台的一大活動，由和紙及竹子製成的彩飾總數超過三千個以上，鮮豔華麗、魄力十足，被稱為日本規模最盛大的七夕節慶。

地點：市中心地區商店街等

時期：8月6號到8號

<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-tanabata-festival/>



仙台的四季

春

夏

冬

秋

歷史悠久的祭典節慶、櫻花及紅葉等五彩繽紛的自然美景。仙台的四季有許多應時應景的習俗，只有當季才能體會的這些活動肯定可以讓您的旅程更加多彩多姿。



冬季運動

泉岳滑雪場每年12月下旬開始營業，從市區開車只要50分鐘便可抵達。由於滑雪道十分寬闊，非常適合初學者或全家大小前來遊玩。

地點：泉岳滑雪場

時期：12月下旬到隔年3月



DONTO 祭

把家裡過年時節的裝飾拿到神社燃燒，以祈求無病息災及家人平安。傳聞大崎八幡宮的DONTO祭典已有300年以上的歷史，跟「半裸參拜」（身上只圍著下體白布的男性參拜團體），在全國也都享有名氣。

地點：大崎八幡宮

日期：1月14號

<https://tw.discover SENDAI.travel/places/dontosai-festival/>



仙台光之盛典

定禪寺通的櫻木大道會以60萬顆燈泡點綴出羅曼蒂克的浪漫氣氛。「Starlight Wink」，所有燈泡都將暫時熄滅，再度點亮那一瞬間的美麗，實在令人屏息。

地點：定禪寺通

時期：12月上旬到31號

<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-pageant-of-starlight/>



定禪寺街頭爵士音樂節

定禪寺通為仙台的象徵，這項活動主要在這條路上舉辦，是全球最大規模由市民舉辦的戶外型音樂節。由於整個市街都是舞台，來自海內外的700多個樂團將以爵士、流行或搖滾等表演，讓仙台沉浸在豐富多彩的音樂當中。

地點：市中心地區（定禪寺通等）

時期：9月中旬

<https://tw.discover SENDAI.travel/places/jozenji-street-jazz-festival/>



繡球花

資福寺境內有一千株左右的繡球花，盛開時美不勝收，因此又享有「繡球花寺」之名。資福寺雖然不大，但別有一番風情，尤其是前往神社的階梯兩旁種滿了繡球花，每逢花季便是熱門的拍照景點。

地點：資福寺

時期：6月下旬到7月上旬



仙台七夕煙火節

這項煙火節正是仙台七夕祭的前夜祭，一萬六千發的煙火氣勢磅礴、美麗壯觀。市中心的主要街道將開放為步行者天國，建議您穿著浴衣盡情享受煙火的浪漫風情。

地點：市中心地區（廣瀨通、西公園等）

時期：8月5號



芋煮會

入秋之後，仙台的人們會聚集在河灘上舉辦用大鍋來料理的芋煮會，將豬肉、芋頭和蔬菜放入大型鍋內熬煮，與家人或親朋好友大家一起享用，就好像烤肉大會一樣開心。

地點：廣瀨川周邊、秋保、定義等

時期：9月到10月



楓紅

輪王寺境內有傳統的日本庭園，三重塔與楓紅交織出來的景色絕美無比。賞楓期間，秋保和瑞鳳殿等地會在入夜之後打上燈光，極為美麗動人。

地點：輪王寺、秋保、瑞鳳殿等

時期：10月到11月

※時期僅供參考。

※所有景點均可使用仙台一日券抵達。

秋保、作並地區

秋保和作並地區為著名的溫泉鄉，青山綠水風光明媚，自然環境得天獨厚，當地有許多體驗傳統工藝等有魅力的活動。由於交通方便，從市中心當天來回或投宿當地都可以玩得盡興。

**秋保**

【交通方式】
① 仙台站 — 巴士 (TAKEYA交通) 約30分鐘 / 巴士 (宮城交通) 約50分鐘 — 秋保溫泉
② 仙台站 — JR電車約30分鐘 — 愛子站 — 公車約15分鐘 — 秋保溫泉

地區詳細資訊
<https://tw.discoverysendai.travel/area/akiu/>



**作並**

【交通方式】
仙台站 — JR電車約40分鐘 — 作並站

地區詳細資訊
<https://tw.discoverysendai.travel/area/sakunami/>

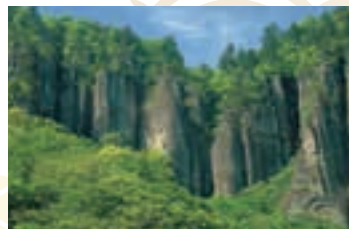


④秋保工藝村

有九位師傅住在這裡製作染織和傳統小芥子木偶等手工藝品，遊客不但可以參觀製作現場，預約後也可以親自體驗製作，是個買紀念品或伴手禮的好地方。

地址：仙台市太白區秋保町湯元字上原54

秋保地區



①磐司岩

從谷底算起高約600公尺、寬達3公里的巨大岩壁，為秋保地區最有名的壯觀景點，當新綠或楓紅綴滿在高聳的岩壁上時更是絕美壯觀。

地址：仙台市太白區秋保町馬場



②秋保葡萄酒廠

東日本大地震後，為了替東北地區打氣鼓舞，在2015年設立了這座酒廠。葡萄酒以秋保當地產的葡萄釀造，除了試飲和販賣之外，也提供簡餐和咖啡。

地址：仙台市太白區秋保町湯元枇杷原西6



⑤仙台萬花筒美術館

這座美術館收集了國內外的萬花筒，相當罕見。館內展示的各種萬花筒都可以實際接觸觀賞，遊客也可以自己製作萬花筒帶回家。

地址：仙台市太白區茂庭松場1-2

⑥戀人聖地「窺橋♡心心相印」

秋保溫泉的入口有一座小橋，從橋上往下「偷窺」，可以看到溪谷的岩石上有個自然形成的心形窟窿。這條溪谷叫轟轟峽，「窺橋」周邊設有散步道，可以在這裡好好欣賞溪谷流經的美麗風景。

地址：仙台市太白區秋保町湯元枇杷原



⑦秋保溫泉

秋保溫泉擁有1500年的悠久歷史，史料上也記載伊達政宗曾經造訪此地。無論住宿或是當日來回的泡湯之旅，都可以讓您盡興而歸。

地址：仙台市太白區秋保町湯元



作並地區



⑨定義如來 西方寺

據說到此參拜後可保佑姻緣或順利得子，也可以幫您實現一生一次的重大願望。一邊品嚐抹茶，一邊欣賞寺院境內的五重塔，不亦樂乎。

地址：仙台市青葉區大倉上下1



⑨三角定義炸油豆腐

西方寺山門附近有家1890年創業的豆腐老店，現炸的油豆腐香噴噴、熱呼呼，獨到的香味令人垂涎三尺。

地址：定義豆腐店 仙台市青葉區大倉下道1-2



⑩作並溫泉

作並溫泉的歷史可追溯到1796年，由於泉質對肌膚溫和，泉量豐富，因此又被稱為「美女之湯」。這裡最大的魅力就是溫泉琳瑯滿目，有露天溫泉、岩石溫泉和深到可以站立的溫泉等等。

地址：仙台市青葉區作並



⑪NIKKA 威士忌宮城峽蒸餾所

「要好好珍惜大自然，才能釀出美味的威士忌。」創業者抱著這份理念，在溪畔建設了這座酒廠。在這裡不僅可以買到限定版的NIKKA威士忌，參加由導覽員帶隊的參觀行程之後也可試飲。

地址：仙台市青葉區NIKKA 1



⑧風鳴四十八瀑布

流經仙台市街區的廣瀬川上游，河床上有大大小小的瀑布層層相疊似地流洩而下。淙淙的瀑布水聲清脆悅耳，聽起來就好像鳳凰的叫聲一樣，因此得名。

地址：仙台市青葉區作並字棒目木

近郊景點

離仙台不遠的近郊地區，可以跟可愛的動物相處，拍照令人屏息的美景及與有許多全新的感動在等著您。在此介紹的景點，都只要30分鐘到兩個小時左右便可抵達。

〈山寺〉寶珠山 立石寺

山寺開創於西元860年，俳人松尾芭蕉曾到此地留下一首名俳句也廣為人知。山寺就因山中有寺而取其意，只要您爬上一千多個階梯，盡收眼底的群山和村落美景將讓您永生難忘。

地址：山形市山寺4456-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/rishakuji-temple-yamadera/>



== 可從仙台站使用仙台一日券抵達。

〈藏王〉御釜

藏王連峰位在宮城縣與山形縣的邊界，御釜是藏王連峰中的一座火山口湖，湖面會隨著陽光變色，時而寶綠、時而深藍。從白石經由此地的藏王回聲線(Echoline)道路，也是著名的賞楓勝地。

地址：藏王山頂餐廳 刈田郡七宿町刈田岳國有林內
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/okama/>



〈藏王〉樹冰

別名「雪怪」的本身，是由冰雪交互附著的松科樹木。世界上也是難得一見的奇景，您還可以搭乘雪車跟這些狀似雪怪的樹冰來個親密接觸。

地址：澄川雪之公園 刈田郡藏王町遠刈田溫泉宇倉岳國有林內
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/soft-rime-trekking-tour/>



〈白石〉宮城藏王狐狸村

這是一座動物園，放養在村內的狐狸有好幾種，總數多達一百多頭。遊客可以親自餵食，也可以抱著小狐狸拍照留念等只有此地才有的體驗。

地址：白石市福岡八宮字川原子11-3
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/zao-fox-village/>



〈白石〉白石城

白石城為伊達家重臣片倉家的居所。現在的白石城為1995年重建而成的建築，忠實呈現了當年白石城的一部分。附設的博物館陳列著有關白石城的展示品。

地址：白石市益岡町1-16
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/shiroishi-castle/>



〈松島〉圓通院

以保佑姻緣聞名的禪宗寺院，美麗的日本庭園和賞楓時期的夜間點燈，每年都吸引眾多觀光客前來一遊。

地址：宮城郡松島町松島字町內67
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/entsuin-temple/>



〈松島〉五大堂和觀光遊覽船

五大堂奉伊達政宗之令建在海灣內的小島上，以一座紅橋與海岸相連，為松島的一大象徵。搭乘觀光遊覽船悠閒自在環遊松島灣，好好欣賞日本三景之一的這片美麗風光吧。

地址：五大堂 宮城郡松島町松島字町內
<https://tw.discover SENDAI.travel/area/matsushima/>



〈松島〉觀瀾亭

因可欣賞到輕微的波浪而得名，這棟建築物與伊達政宗在歷史上有一段淵源。您可以在這裡欣賞到靜謐優美的松島灣美景，細細品嚐美味的抹茶和日式點心。

地址：宮城郡松島町松島字町內56
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/kanrantei-tea-house/>



〈松島〉瑞巖寺

瑞巖寺是與伊達家有因緣的禪宗寺院。現存的建築物為伊達政宗下令修建，其中也不乏國寶級的建築。長達十年的大規模修繕，已在2018年順利完成。

地址：宮城郡松島町松島字町內91
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/zuiganji-temple/>



田代島

從港鎮・石卷搭乘渡輪，約50分鐘即可抵達。由於住在島上的貓比居民還多，這座「貓之島」可說是遠近馳名，同時也是露營、海釣和海水浴的好去處。

地址：石卷市田代濱
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/tashirojima-island-cat-island/>



東部地區

由東日本大震災中重建，復興後的仙台市東部地區，除了震災遺構等可以了解震災帶給人們的教訓及復興軌跡的景點之外，也陸陸續續地開發了許多可以享受地區魅力的新景點。仙台港附近有東北最大的直銷購物中心、娛樂性很高的水族館，是一個不受年齡限制都可以遊樂的區域。



① JR水果公園仙台荒濱

11公頃的廣大土地種植了草莓、蘋果、葡萄及藍莓等8品目150種以上的水果，一整年都可以體驗採摘當季的新鮮水果。在咖啡、餐廳裡也可以享受仙台大都會酒店的廚師精心製作的菜餚及點心。

地址：仙台市若林區荒濱新2-17-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/jr-fruit-park-sendai-arahama/>



② Aqua Ignis 仙台

以「治癒／飲食／培育」為理念的「Aqua Ignis 仙台」。這裡有可以享受代表日本的大廚師辻口博啟氏、日高實氏和笠原將弘氏等人料理的餐廳、由地下1,000公尺湧出的溫泉「藤塚之湯」及充滿當地的食材市場，是一個很有人氣的景點。

地址：仙台市若林區藤塚字松之西33-3
<https://aquaignis-sendai.jp>



③ 仙台灣洋森林水族館

在「仙台灣洋森林水族館」新開設了Cape Penguin的設施「PENGUIN LIFE」。重現了三陸海域環境的大水槽、展現許多世界上個性豐富的生物。東北最大級的海豚、海獅及鳥類的表演、各種體驗活動也很充實。

地址：仙台市宮城野區中野4-6
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-umino-mori-aquarium/>



④ 震災遺址 仙台市立荒濱小學校

以把東日本大震災的教訓及地域性的歷史及文化傳給後代為目的，而整備了震災遺址仙台市立荒濱小學的校舍，裡面設置了各種展示。以防災教育的據點來此地參觀的小學、中學也很多，是一個用視覺、體感來學習，可以得到減災、防災有用知識的「學習」重要設施。

地址：仙台市若林區荒濱字新堀端32-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



⑤ 仙台3.11紀念交流館

是一個為了學習東日本大震災的記憶及經驗之場所，把智慧及教訓跟未來連結起來的據點。一樓的交流廳展示了立體地圖及幻燈影片等，藉由這些展示發出東部沿岸地區的情報、也舉辦各種活動。二樓的展示室是由傳遞復興、復興情況的常設展及藉由地區的生活、記憶等各種各樣的觀點來傳遞震災的企劃展所構成的。

地址：仙台市若林區荒井字脊形85-4
地下鐵東西線荒井站內
<https://tw.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



⑦ 麒麟啤酒 仙台工廠

在麒麟啤酒 仙台工廠裡體驗有人氣的品牌之一「麒麟一番搾生啤酒」的製作方法及透過「五感」來感受好喝的秘密。在參觀之後的試飲活動中，可以品嚐由啤酒廠評選大師為大家倒入剛製作出的最佳生啤酒囉。

地址：仙台市宮城野區港2-2-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/kyrin-beer-sendai-brewery/>



⑧ 仙台農業園藝中心

是一個可以接觸及涉足農業的交流據點。約有200種1200株玫瑰燦爛綻放的玫瑰園、約有60種120株梅花被種植著的梅園之外，還有跟農業相關的各種活動、體驗課程，是一個提供市民休閒的場所。一整年都可以體驗在觀光果園裡採摘當季水果。

地址：仙台市若林區荒井字切新田13-1
<https://tw.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



仙台美食

仙台受惠於四周的大自然環境，盛產海鮮、肉類和稻米等食材。日本料理的精湛技巧也讓這些食材的美味發揮到極致。在此為您介紹最負盛名的牛舌、竹葉魚板以及自古以來備受喜愛的日本酒，還有一些比較不為人知但是近年來相當受歡迎的美味。讓您的味蕾，愛上仙台的名產。

日本酒

東北地區也是有名的日本酒產地，仙台市內的勝山酒造曾經是伊達家的御用酒商，1849年創業的森民酒造本家在仙台當地也是家喻戶曉。近郊地區有些酒廠可以讓遊客參觀製造過程或是試飲購買。



壽司

可以享用世界三大漁場之一的三陸海岸獲取的新鮮漁獲。仙台市內的壽司店不但特別多，仙台站裡的美食街裡也有一條「壽司街」。



海鮮



牡蠣

宮城縣牡蠣產量位居日本第二，生食用產量則為日本第一。宮城牡蠣雖然偏小，但是風味特別濃厚，無論生食、碳烤或火鍋都非常對味。



竹葉魚板

將魚漿烤成竹葉狀的魚板，在仙台是非常有名的特產，市內不但有為數眾多的魚板專賣店，有些店家還可以讓您親手烤魚板呢。

草莓

宮城縣南部盛產草莓。品種以「Mouikko」和「Tochiotome」（栃乙女）為主，特徵是果實碩大、爽口香甜，12月到6月這段期間可以到果園享受採草莓的樂趣。



毛豆奶昔

奶昔以特別挑選的優質鮮奶製成並且添加了香草風味，拌進毛豆泥混合之後就是一杯香濃可口的毛豆奶昔。毛豆的芳香和顆粒口感令人印象深刻。

毛豆

仙台南產「毛豆」是將煮熟的毛豆搗成碎泥後再以砂糖和鹽調味而成。原本是放在麻糬上面做成毛豆麻糬享用，不過現在也應用在許多甜點或飲料當中而且廣受好評。



肉類

牛舌

源自仙台的烤牛舌如今已是無人不知的招牌美食，仙台的烤牛舌特別厚，烤過之後可封住美味，吃起來特別鮮嫩多汁。市區內幾乎到處都有烤牛舌的專門店，部分店家還具備了清真認證。



仙台牛

仙台縣內畜養的黑毛和牛稱為「仙台牛」，肉質為日本國內最高品質，肥瘦比例完美無缺、纖維合度。仙台牛肉的特徵是風味溫和醇厚、肉汁飽滿，柔嫩無比的口感。



甜點

火鍋、麵食

水芹火鍋

冬季新經典料理。水芹含有豐富的維生素C和食物纖維，特色是根部也可食用。加了雞肉和其他蔬菜煮成的水芹火鍋營養豐富，水芹的生脆口感也是它受歡迎的理由。冬天千萬不要錯過這道仙台新美食，讓身子好好暖和一下。



麻婆豆腐炒麵

1970年代，仙台市內某間中華料理店想出了這道餐點，在炒過或是油炸過的麵條上淋上熱呼呼的麻婆豆腐享用。它原本只是作為員工伙食之用，升格為正式菜單後卻大受歡迎，近年更因網路SNS上的人氣而成了招牌餐點。



購物、伴手禮

仙台是東北地區的經濟中心，購物環境非常完善。從旅行的伴手禮到生活雜貨或名牌精品樣樣都有。仙台站周邊和市中心的商店街有許多百貨公司和購物商城，郊區也有物超所值的大型暢貨園區可以讓您買個盡興。好好享受仙台這個購物天國吧！



1 市中心商店街 SENDAI AREA PASS (地下鐵站：勾當台公園、廣瀨通、青葉通一番町)

這塊區域以拱廊商店街為主，有歷史悠久的百貨公司，有年輕人喜歡去的購物大樓，有個性十足的商店，有便宜的量販店，各種美食餐飲更是琳瑯滿目，非常適合逛街。每年一月的年初開賣會，提供許多豪華獎品和各種優惠，人山人海、盛況空前。

【仙台初賣】
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/sendai-hatsuuri-sale/>



2 仙台站周邊 SENDAI AREA PASS

2016年有兩家大型商業設施在站附近開幕。超人氣的名店也在這裡開了東北地區的第一家門市，可說是目前最熱門的地區。拱廊商店街就在仙台站前，一直延續到市中心的商店街。



3 仙台泉高級暢貨中心®

4 三井暢貨園區仙台港 SENDAI AREA PASS

這兩座大型購物設施可讓您盡情血拚，以最實惠的價格買到各種名牌精品。

詳細資訊

<https://tw.discover SENDAI.travel/category/shopping/>



傳統工藝



仙台平

在和服裙褲的布料當中為最高級的絲織品。高雅的細紋兼具傳統和現代的風味。



玉蟲塗

玉蟲塗具有鮮豔的光澤和色彩，是一種非常獨特的漆器。葡萄酒杯用來送海外人士也很有人氣。



松川不倒翁

松川不倒翁的特徵是臉部周圍為深藍色，兩隻眼睛塗得黑黑的吉利象徵物。模樣討喜可愛，大大小小的尺寸任君選擇。



仙台小零嘴

裡面都是仙台的傳統日式點心，現在也以手工製作為主。兔子丸和不倒翁棒棒糖不但好吃，造型也很可愛。



毛豆點心

除了招牌的麻糬以外，現在還有許多加了毛豆泥的創意甜點，像是加了巧克力或做成蛋糕捲等等。



萩之月

鬆鬆軟軟的海綿蛋糕裡包裹著香濃可口的雞蛋奶油，外觀就好像月亮一般，在日本是無人不曉的仙台名產。

可愛小物



飯糰丸商品

飯糰丸是仙台的吉祥物，造型以飯糰和伊達政宗的頭盔設計。也有胸章和文具等周邊商品。



仙台櫛櫃杯墊

仙台櫛櫃傳聞是誕生於江戶時代末期。活用仙台櫛櫃的材質，在櫛木木料上塗上漆料，並加以四角金屬配件裝飾的杯墊。



小芥子木偶紙夾

小芥子木偶是東北地區的民間工藝品，這款紙夾忠實呈現了各地小芥子木偶的造型和圖案，可愛到會讓人忍不住想要全部收集起來呢。

有口皆碑・SNS上的話題



MIZUTAMA 圓點之陣

綻放如寶石光輝的奶酪起司蛋糕。以“伊達政宗公”的頭盔新月、伊達家短外套上圓點為主題圖案的新伴手禮。



佐市的御萩

御萩是一種糯米糕點，秋保温泉有家「佐市」超市賣的手工御萩在來溫泉的旅客口耳相傳下越來越有名，現在一天平均可以賣到五千個。



霜柱飴

由技藝精湛的工匠手工製作冬季限定的甜點，就像真正的霜柱一樣入口即化。販售期間：10月～隔年4月 ※有可能缺貨



仙台 TEKUPACHI 拼圖

使用西元1940～70年代仙台中心的風景切圖作成的壓克力鑰匙圈。把鑰匙圈重疊在現在的街景上攝影之樂趣。迫不及待的想知道是由全部五種圖案中會出現哪一個呢。

充分享受仙台的範例行程

尋訪中國大文豪的足跡 緬懷魯迅之旅

魯迅是中國的大文豪，在仙台留學這段期間立志從文。帶著魯迅的自傳散文《藤野先生》，走訪一下與他有因緣的地方吧。



尋訪英雄·伊達政宗的軌跡 追尋英雄之旅

伊達政宗在群雄並起的戰國時代中開闢了仙台這塊土地，與伊達政宗有關的建築和文化如今也隨處可見。搭上觀光巡迴巴士「Loople仙台」，尋訪伊達政宗這位英雄的軌跡吧。



延伸景點 鐘景閣

伊達家曾經居住過的府第，目前是一家餐廳。最有名的是「筍筒料理」，因為衣櫃（筍筒）是仙台的傳統工藝品，他們將菜餚放進維妙維肖的衣櫃模型中，可謂名副其實的秀色可餐。（需預約，一份5,500日圓起）

地址：仙台市太白區茂庭字人來田西143-3
<https://tw.discover SENDAI.travel/places/shoukeikaku/>

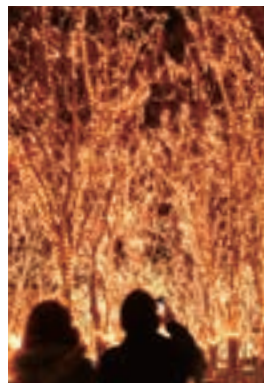
大自然的活動種類豐富！ 戶外活動之旅

仙台雖然是個人口百萬以上的大都市，近郊地區卻有許多廣大遼闊的自然景觀。放下您的行李，到仙台的大自然懷抱中，輕輕鬆鬆地享受溫泉或戶外活動吧。



感受森林之都·仙台四季的移轉 都市的四季之旅

仙台是一個兼具自然風光和流行時尚的美麗城市。四季風情如詩如畫，泰國的電影和連續劇也曾經到仙台取景拍攝。



*行程時間僅供參考。
*移動時間和交通方式為2023年9月當時的資訊。

★ SENDAI AREA PASS 可使用